

Relatório Anual 2023

A transformação e impactos com serviços do
centro de convivência para a pessoa idosa

Patrocínio:



Apoio:



Realização:



Súmario

Pág. 3 Resumo da proposta do relatório

Pág. 4 e 5 Quem somos

Pág. 6..... Resumo geral das atividades

Pág. 7..... Depoimentos dos beneficiários

Pág. 8, 9, 10 e 11..... Ações externas

Pág. 12 e 13..... Depoimentos (superiores)

Pág. 14..... Depoimentos dos familiares

Pág. 15..... Parceiros e Redes Sociais

Proposta do relatório

O intuito deste relatório é realizar a divulgação do trabalho que aconteceu no ano de 2023 na instituição Centro Cultural Comunitário Palmares B, através do projeto melhor idade coração renovado.

Foi um ano intenso de grandes desafios para a instituição consegue atender a grande demanda do público da melhor idade, do bairro Palmares 2º Seção e demais 13 bairro adjacentes que pertencem ao município de Ibitité, nossa meta de atendimentos diretos no início do ano era beneficiar 100 idosos(as), porém os anseios e necessidades cresceram em grande proporção, que encerramos o ano, atendendo diretamente nas atividades multidisciplinar 168 idosos(as), grande desafio de adaptação de novos padrões de trabalho e consultas foram tomadas para conseguir atender os 68 idosos a mais, não previstos para esse ano, se encerrando com uma lista de espera em torno de 78 que desejam fazer parte do projeto melhor idade coração renovado. Um trabalho realizado com amor, carinho, respeito, zelo e muito profissionalismo pela equipe de profissionais que se dedicaram todo o ano na execução dos trabalhos. Somos gratos, a cada patrocinador, apoiador, parceiro, voluntários que ajudaram na transformação humana dos beneficiários diretos, seus familiares e os indiretamente impactados pelas ações promovidas.

Quem somos

O Centro Cultural Comunitário Palmares B, possui sede própria. Ao longo dos seus 23 (vinte e três) anos, vem desenvolvendo suas ações sociais e beneficentes junto à comunidade para inserção social e proteção à criança/adolescente, a dona de casa e da pessoa, através do centro de convivência.

Através desse serviço ofertado à comunidade, visamos garantir a efetivação da inclusão e valorização social e qualidade de vida. A instituição está localizada em uma área vulnerável, classificada pela classe D e E, e com índices de violação contra a pessoa idosa, conforme estatística das redes de proteção.

Quem somos

Missão

Estimular o desenvolvimento pessoal, familiar e social de idosos, oferecendo atividades corporais, cognitivas e de convívio para que possam envelhecer com mais dignidade, autonomia e longevidade

Visão

Ser referência nacional na promoção de oportunidades de desenvolvimento pessoal, familiar e social para os idosos em situação de vulnerabilidade.

Valores

Diálogo e parceria; Gestão participativa; Atuação em rede; Inserção social; Promoção da cidadania; Fraternidade; Solidariedade.

Resumo geral das atividades



160

Atendimento de **nutrição e psicologia** primeira consulta



480

mensal

Atendimentos de **pilates**



610

mensal

Atividade **ginástica funcional**



10

Apresentações **externas canto coral**



88

encontros

Atividade **canto coral e crochê**



315

Atendimento de **nutrição e psicologia** retorno



15

Passeios **externos**



12

Campanhas de **conscientização**



220

mensal

Atendimentos de **fisioterapia**



110

Atendimentos **orientações jurídicas**



3

Eventos junto à **comunidade**



168

Beneficiários diretos



2981

Beneficiários indiretos familiares



6750

Beneficiários ações sociais junto à comunidade

Depoimentos dos beneficiários

“ Eu gosto muito das aulas da ginástica funcional, me faz muito bem, justamente comecei as aulas quando estava precisando, estava me sentindo muito sozinha e início de depressão, fui muito acolhida por todos do projeto principalmente do professor Emanuel que é um amor de pessoa é muito excelente, juntamente com todas as colegas que estou tendo a oportunidade de conhecer, as aulas estão me deixando mais animada no meu dia a dia, recomendo muito o projeto principalmente para as pessoas da nossa idade que faz muito bem.

Antônia Lúcia Alves

“ Participar do projeto, me ajudou, sentia muita dor nos joelhos e perda de equilíbrio, e ao fazer os exercícios fui melhorando, é interessante participar dos eventos e palestras pois aprendemos muito, tudo que o projeto proporciona pra gente eu faço, me sinto uma nova pessoa, agora não tenho dificuldade em conviver com as pessoas, coisa que eu não fazia antes de entrar para o projeto, esse projeto é minha vida , minha família.

Geralda Maria Divino

Ações internas, externas e junto à comunidade



Março: Dia Internacional da Mulher – Câmara de Ibité dia 08/03



Abril: Saúde e Bem Estar - "Conhecimento e Atitudes Transformadoras dia 04/04".



Maio: Ação Faça Bonito dia 31/05



Junho: Violeta – Jardim das Rosas dia 14/06



Ações internas, externas e junto à comunidade



***Junho Violeta – 48º Batalhão
PMMG dia 15/06***



***Blitz educativa junho
violeta dia 29/06***



Agosto - Passeio Inhotim dia 09/08



Palestra jurídica – interna dia 22/08



Ações internas, externas e junto à comunidade



Agosto - Lilás dia 29/08



Setembro - Passeio externo Parque Ecológico da Pampulha dia 01/09



Setembro: Palestra jurídica – interna dia 15/09



Setembro Amarelo e vermelho dia 22/09



Ações internas, externas e junto à comunidade



Outubro Rosa junto à comunidade – Petrovale dia 13/10



Outubro Rosa junto à comunidade – Palmares 2ª Seção dia 14/10



Novembro: Ação Social junto à comunidade no bairro sol nascente dia 18/11



Novembro - Abertura do Concerto Conexões Musicais 2023, no Teatro Municipal de Ibirité dia 30/11



Depoimentos

“ A instituição Centro Cultural Comunitário Palmares B, tem um grande papel no bairro Palmares 2º Seção em Ibirité, sendo uma referência com o trabalho do centro de convivência para a pessoa idosa, foi a primeira instituição a iniciar esse trabalho formal dentro do município de Ibirité, sendo uma referência para várias entidades de Ibirité e outros Municípios. É gratificante ver o trabalho sendo executado no bairro vulnerável e contribuindo no impacto na transformação de várias famílias. Em nome de toda a diretoria, agradecemos aos patrocinadores e apoiadores que acreditam no trabalho que é executado. que Deus, possa capacitar e iluminar a cada um, vocês fazem parte dessa história na construção de uma sociedade mais justa e fraterna.

Presidente - Nilson Gomes

Depoimentos

“ Fazer parte da equipe do projeto melhor idade coração renovado, é uma grande satisfação pessoal, trabalhar em uma linha de frente do terceiro setor, que proporciona serviços a população de forma gratuita e eficaz, acompanhando a transformação do indivíduo. O trabalho que é feito no centro de convivência do projeto melhor idade coração renovado, ele se inicia com o acolhimento, o amor, ao se colocar no lugar do outro e ver sua vulnerabilidade naquele momento, inserir a pessoa idosa naquela família do projeto, criando laços de afetividade. Com o patrocínio dos patrocinadores e apoiadores, fazemos o mundo mágico acontecer todos os dias, impactando a vida dos beneficiários nas atividades multidisciplinares que acontecem dentro do projeto e vendo a vida de vários idosos(as), sendo transformadas através da sua saúde, autoestima, autoimagem, socialização, convivência comunitária e familiar, na cultural, lazer, educação, entre outros. Em nome de todos os colaboradores, nossa eterna gratidão por tudo que vocês proporcionaram aos idosos(as), nesse ano de 2023.

Coordenadora - Dayane Leocadio

Depoimentos dos familiares

“ *Meu nome é Eliete sou filha do senhor José Pereira ele participa do projeto a mais ou menos um ano e adora as aulas de Pilates, ginástica funcional e além disse tem nutricionista que é ótima pra ele pois tem diabetes ele adora os passeios também coisa que não fazia antes de entrar no projeto, além da convivência com as pessoas, é muito gratificante ver o quanto tá fazendo bem pra ele.*

Maria Eliete de Oliveira

“ *Me chamo Elis Regina, sou filha da Maria do Carmo de Jesus, que faz parte do projeto Melhor Idade. Ela desenvolve as seguintes atividades na instituição:*

Pilates, Aulas de exercícios físico; acompanhamento com a nutricionista e atendimento com a psicóloga, além de participar do Coral melhor idade Coração Renovado. Só tenho a agradecer muito esse projeto Melhor Idade coração renovado que tem feito a diferença na nossa casa , nas nossas vidas.

Elis Regina

Parceiros e Redes Sociais

Patrocínio:



Apoio:



Realização:



Centro Cultural Palmares B



@centroculturalpalmaresb



Centro Cultural Comunitário Palmares B

Obrigado!